

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ДОНОРА КРОВИ-2021

СДАВАЙТЕ КРОВЬ, ПУСТЬ В МИРЕ ПУЛЬСИРУЕТ ЖИЗНЬ

Всемирный день донора крови проводится каждый год 14 июня.

Цель Всемирного дня донора крови – повысить осведомленность всего мира о потребностях в безопасной крови и ее продуктах для переливания и о важности безвозмездного добровольного донорства крови для национальных систем здравоохранения.

Этот день также служит поводом призвать правительства и национальные органы здравоохранения обеспечить надлежащие ресурсы и создать системы и инфраструктуру для расширения безвозмездного добровольного донорства крови.

Главная тема кампании этого года

Лозунг Всемирного дня донора крови – «Сдавайте кровь, пусть в мире пульсирует жизнь». Он передает важный вклад доноров крови в то, чтобы в мире сохранялась жизнь, в спасение жизни одних и улучшение качества жизни других. Он подкрепляет глобальный призыв к тому, чтобы больше людей во всем мире регулярно сдавали кровь и тем самым вносили вклад в улучшение здоровья.

Особый упор в рамках кампании этого года делается на роль молодежи в обеспечении безопасных запасов крови. Молодые люди во многих странах принимают самое активное участие в мероприятиях и инициативах, целью которых является обеспечение безопасных запасов крови посредством безвозмездного добровольного донорства крови. Большую часть населения во многих странах образуют молодые люди, которые, как правило, являются идеалистами и полны энтузиазма и творческой энергии.

Непосредственными целями кампании этого года являются следующие:

выражение благодарности донорам крови во всем мире и повышение осведомленности широкой общественности о необходимости регулярно и безвозмездно сдавать кровь;

укоренение общественной ценности донорства крови путем усиления общей солидарности и социальной сплоченности;

поощрение молодежи отозваться на гуманитарный призыв сдавать кровь и побудить других последовать этому примеру;

признание потенциала молодежи как партнера в деле укрепления здоровья.

Принимающая сторона мероприятий, приуроченных к Всемирному дню донора крови 2021 г.

Принимающей стороной Всемирного дня донора крови 2021 г. выступит Италия в лице ее национального центра крови. Глобальное мероприятие будет проведено в Риме 14 июня 2021 г.

Совместная работа для проведения Всемирного дня донора крови

Ваше участие и поддержка помогут добиться большего эффекта от проведения Всемирного дня донора крови 2021 г. и обеспечить более широкое признание того, что сдача крови является актом солидарности, спасающим жизнь, а услуги по снабжению безопасной кровью и ее продуктами являются важной составляющей всех систем здравоохранения. Чтобы обеспечить глобальный успех Всемирного дня донора крови 2021 г., приглашаем к участию в его проведении заинтересованных партнеров всех уровней.

Что нужно, чтобы стать донором?

Как шутят трансфузиологи (специалисты по переливанию крови), для донорства нужно бодрое самочувствие и хорошее настроение. У вас спросят также паспорт (или военный билет) с регистрацией, а также возраст – надо быть старше 18 лет. Для тех, кто еще сомневается, стоит напомнить: единственное, что может произойти со здоровым человеком после сдачи крови – это появление синяка на месте прокола вены. Есть и противопоказания: ВИЧ-инфекция, вирусные гепатиты В и С, туберкулез, малярия, тяжелые заболевания внутренних органов и др.

Сдавать кровь – почетно и безопасно.

Некоторые убеждены, что сдача крови – это опасно. Но это – заблуждение, которое развеивают результаты многочисленных исследований. Ученые разных стран не раз доказали, что эта процедура абсолютно безвредна.

Медикам известно, что потеря организмом крови приводит к активации костного мозга, который стимулирует активную продукцию кровяных клеток и восстановительные процессы в организме.

Исследования показали, что у доноров риск раковых опухолей меньше. По мнению шведских ученых, с каждой сдачей крови доноры избавляются от излишков железа, которые и вызывают различные заболевания, укрепляя таким образом свое здоровье.

Регулярная сдача крови запускает процессы самообновления в организме и, по различным данным, служит профилактикой сердечно-сосудистых заболеваний. Например, у мужчин-доноров риск получить

инфаркт снижен в несколько раз. Замечено, что люди, длительно сдающие кровь, не подвержены простудным заболеваниям и гриппу. Благоприятно влияет донорство и на психическое здоровье человека.

Донорская кровь нужна постоянно

Безопасная кровь и ее продукты и услуги по их переливанию являются важной составляющей медицинской помощи и общественного здравоохранения. Эта работа позволяет ежедневно спасать жизнь миллионов людей, а также улучшать качество жизни многих пациентов. Потребности в крови являются всеобщими, но таким не является доступ к крови всех, кто в ней нуждается. Особенно остро нехватка крови ощущается в развивающихся странах.

Для обеспечения доступа к безопасной крови всех, кто в ней нуждается, все страны должны иметь доноров, готовых добровольно и безвозмездно сдавать кровь на регулярной основе.

На протяжении всей пандемии COVID-19, несмотря на ограниченные возможности передвижения и другие трудности, доноры крови во многих странах продолжали сдавать кровь и плазму для пациентов, нуждающихся в переливании. Данные чрезвычайные усилия в период беспрецедентного кризиса лишь подтверждают важную роль эффективно организованного активного добровольного и безвозмездного донорства крови в обеспечении безопасных достаточных запасов крови как в обычные, так и чрезвычайные времена.

Не стоит думать, что когда День донора пройдет, пройдет и насущная необходимость в сдаче крови. Такая необходимость есть всегда! Каждый день у любого здорового человека есть замечательная возможность помочь тем, кто, может быть, годами ждет нашей помощи!

Сотрудники службы крови Витебской области выражают огромную признательность всем, кто принимает участие в донорстве крови, ее компонентов. Желаем Вам крепкого здоровья, благополучия, счастья и всего самого лучшего!

Врач-методист (заведующий)
организационно-методического отдела
УЗ «Витебская областная станция
переливания крови»

А.В.Плиш